

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района *Н. И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ
На 12.02.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	13,68 руб. 140,01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	5,22 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб. 33,03
		Итого за день, руб 21,68 240,1
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Метелка"	50	61,51
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	33,03
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 152,36 1 606,59
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Метелка"	40	49,21
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Биточки рыбные "Морячка"	50	71,01
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 120,97 1 386,62